

## Kontakt und Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht nötig,  
aber erleichtert uns die Planung.

E-Mail: BBST-Projekte@hhu.de

Telefon: 0211-81 15004

Updates und Veränderungen im Plan  
bekommt ihr am einfachsten hier:

Website: hhu.de/bbst

Instagram: @bbst\_hhu

Hier findet ihr unsere Büros:

Gebäude 24.21 - Raum 00.31/33  
Universitätsstraße 1  
40225 Düsseldorf

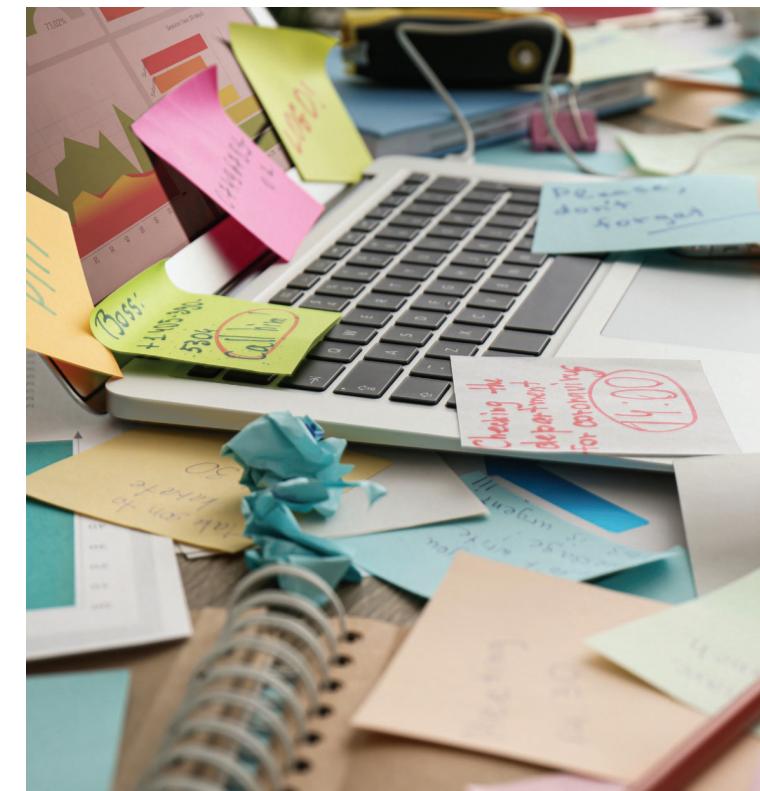


📍 BBST Büros

**hhu.**

Heinrich-Heine-Universität  
Düsseldorf Universitätsstraße 1  
40225 Düsseldorf  
[hhu.de](http://hhu.de)

**hhu**  
Heinrich Heine  
Universität  
Düsseldorf



Offener Treff  
für Studierende  
mit AD(H)S

**BBST**

Beratungsstelle des Beauftragten  
für Studierende mit Behinderung  
oder chronischer Erkrankung

[hhu.de](http://hhu.de)

# Wer sind wir?

Die Beratungsstelle des Beauftragten für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (BBST) der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf (HHU).

Wir bieten Studierenden mit psychischen oder körperlichen Beeinträchtigungen bestmögliche Unterstützung bei der erfolgreichen Durchführung ihres Studiums.



Zusammen mit dem Rektorat, der Diversity Koordinierungsstelle und weiteren Abteilungen arbeiten wir daran, die Studien- und Prüfungsbedingungen für Studierende im Sinne der Chancengleichheit zu verbessern.

## **Was ist der Offene Treff?**

Hier kannst du dich **mit anderen Studierenden, die AD(H)S haben, vernetzen** und gemeinsam Strategien für den Studienalltag entwickeln.

Es steht der gegenseitige Austausch im Vordergrund, um **voneinander zu lernen und Gleichgesinnte zu finden**.

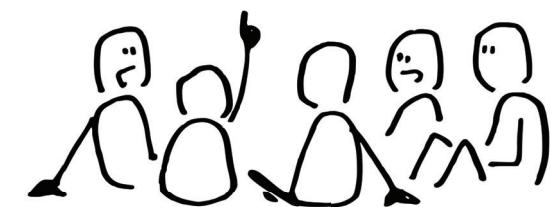
**Auch ohne formale Diagnose bist du willkommen**, wenn du dich in typischen Herausforderungen wiederfindest und Interesse an einem Austausch hast.

Die **Gesprächsthemen** werden von den Teilnehmenden selbst bestimmt.

Typische Themen sind zum Beispiel:

- Zeitmanagement und Lernstrategien;
  - Kommunikation über deine Bedürfnisse zur Außenwelt;
  - Umgang mit Hyperaktivität und Impulsivität;
  - und Therapiemöglichkeiten.

Wir bieten einen **moderierten Erfahrungsaustausch** in einem geschützten Rahmen.



## Wann und Wo?

- 📅 An jedem 1. Dienstag im Monat
  - 🕒 Von 16:00 - 17:30 Uhr
  - 📍 Im SP-Saal der HHU Gebäude 25.23

