

## Newsletter der Beratungsstelle des Beauftragten für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

### 1. Ausgabe (05.06.2025)

#### Herzlich willkommen zur ersten Ausgabe des Newsletters der BBST!

Wir haben entschieden, ab dem Sommersemester 2025 **pro Semester einen Newsletter** zu veröffentlichen, der Informationen enthält, die insbesondere für aktuelle und zukünftige Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung an der HHU relevant sein können.

Falls Ihr diesen Newsletter beispielsweise über unsere Website aufgerufen habt und Eure E-Mail-Adresse bisher nicht in den Verteiler aufgenommen wurde, Ihr das aber möchtet, könnt Ihr uns gerne eine E-Mail an [bbst@hhu.de](mailto:bbst@hhu.de) schreiben.

Falls Ihr keine Ausgaben des Newsletters mehr bekommen möchtet, könnt Ihr uns ebenfalls ruhig Bescheid geben.

#### Neuigkeiten über die Offenen Treffs für Studierende mit AD(H)S und Autismus

Im Sommersemester 2023 beziehungsweise im Wintersemester 2023/24 haben wir erstmals Offene Treffs für Studierende mit Autismus und AD(H)S angeboten. Betroffene Studierende können sich dort in einem geschützten Rahmen austauschen und gegenseitig unterstützen. In der aktuellen Vorlesungszeit wird der **Offene Treff für Studierende mit AD(H)S** ab Mai immer am ersten Dienstag des Monats im Raum des TINBy-Referats (das autonome Referat für trans\*, inter\* und nicht-binäre Studierende der HHU) **24.21.00.29 von 16:30 bis 18:00 Uhr** stattfinden. Das erste Treffen war am 06. Mai. Die beiden folgenden Termine sind der **03. Juni** und der **01. Juli**.

Ihr könnt Euch gerne per E-Mail an [bbst@hhu.de](mailto:bbst@hhu.de) anmelden, müsst das aber nicht tun. Wenn Ihr eine Einladung per E-Mail sowie eine Erinnerung eine Woche vor jedem Termin erhalten möchtet, könnt Ihr Euch per E-Mail bei [shk.bbst@hhu.de](mailto:shk.bbst@hhu.de) melden und wir nehmen dann Eure E-Mail-Adresse in den Verteiler auf.

Unterstützt werden wir von einer engagierten Studentin, bei der wir uns auch hier bedanken möchten. Ein großes Dankeschön an sie!

An dieser Stelle möchten wir uns noch mal beim TINBy-Referat bedanken, das uns für unseren Offenen Treff seinen Raum zur Verfügung stellt. Vielen lieben Dank!

Der **Offene Treff für Studierende mit Autismus** wird im aktuellen Semester **nicht stattfinden**.

## Gruppe zur „Stärkung der mentalen Gesundheit für Studierende“ – Angebot von u.a. dem Studierendenwerk Düsseldorf

Unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ finden im Sommersemester 2025 vom 17. April **bis zum 17. Juli jede Woche donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr im Café Atempause in Gebäude 25.23** Treffen einer Gruppe für Studierende statt, in der sich die Studierenden über beispielsweise Schwierigkeiten während des Studiums austauschen können. Fachkräfte, die sich an den Hochschulen engagieren, unterstützen die Gruppe. Um daran – **unverbindlich sowie kostenlos** – teilzunehmen, ist **keine Anmeldung notwendig**. Für **offene Fragen** ist **Judith Weiskircher** – Sozialberaterin des Studierendenwerks Düsseldorf – die Ansprechpartnerin. Sie ist unter der E-Mail-Adresse **sozialberatung@stw-d.de** und unter der Telefonnummer **0211 81 15341** erreichbar.

Alle Informationen zu dem Angebot sind unter dem folgenden Link lesbar:

<https://www.stw-d.de/staerkung-der-mental-ge-sundheit-fuer-studierende/>

## Tanzkurs für Rollstuhlfahrer\*innen und Fußgänger\*innen

An der HHU wird seit dem 02. April 2025 ein Tanzkurs für Rollstuhlfahrer\*innen und Fußgänger\*innen angeboten. **Jeden Mittwoch** findet eine Tanzstunde **von 18:30 bis 19:30 Uhr** statt, in der das Tanzen **unterschiedlicher Gesellschaftstänze** wie Langsamer Walzer, Tango, Rumba sowie Samba beigebracht wird. Um an dem Kurs teilzunehmen, ist es nicht notwendig, bereits tanzen zu können. Der Veranstaltungsort wird den Teilnehmer\*innen nach der Anmeldung mitgeteilt. Es wird darum gebeten, dass sich jeweils ein\*e Rollstuhlfahrer\*in und ein\*e Fußgänger\*in gemeinsam anmelden. Das ist aber keine Bedingung für eine Teilnahme. Falls Ihr Euch für den Tanzkurs interessiert, könnt Ihr eine Nachricht an [rollstuhltanz@hhu.de](mailto:rollstuhltanz@hhu.de) schreiben.

## Toilette mit Deckenlifter und höhenverstellbarer Liege in Gebäude 24.21

In der barrierearmen Toilette mit der Raumbezeichnung **24.21.00.06** wurde ein Deckenlifter und eine elektrisch höhenverstellbare Liege eingebaut, sodass nun erstmals an der HHU eine Toilette auch für Personen, die auf einen Lifter angewiesen sind, genutzt werden kann.

Die Toilette befindet sich in der Fertigstellung, kann aber bereits benutzt werden und mit dem Euroschlüssel geöffnet werden.

Informationen zur Beantragung des Euroschlüssels und eine **Auflistung aller barrierearmen Toiletten auf dem Campus der HHU** findet Ihr unter dem folgenden Link:

<https://www.hhu.de/bbst/barrierefreiheit/barrierearme-toiletten>

## Ruheräume der BBST

Die BBST trägt die Betreiberverantwortung für die **Ruheräume 23.02.U1.44 und 24.21.00.22**. Die Räume sind u.a. mit einer Liege, einer Gewichtsdecke, drei Kissen, einem bzw. zwei Sessel(n), einer geräuscharmen Uhr, einem Schreibtischstuhl und einem Tisch ausgestattet. Die beiden Räume können zum Beispiel von Studierenden, die Panikattacken bekommen können, genutzt werden. Es ist **möglich, einen Transponder zu beantragen, um unabhängig von den Öffnungszeiten der BBST die Räume betreten zu können**. Um einen Transponder beantragen zu können, muss zunächst ein Beratungsgespräch mit der Leiterin der BBST – Lydia Schmidt – stattgefunden haben. Wenn während dieses Gesprächs ein Bedarf festgestellt wurde, wird zeitnah die Antragsstellung mit unserer Unterstützung in die Wege geleitet.

## Einbau eines neuen Aufzugs in der ULB

In der Universitäts- und Landesbibliothek gibt es ein Zwischenstockwerk, in dem sich Vortrags- sowie Büroräume befinden und das bisher aufgrund des Vorhandenseins von Stufen und dem Fehlen eines Aufzugs nicht barrierefrei zugänglich war. Mittlerweile wurde ein Aufzug eingebaut, der in absehbarer Zeit in Betrieb genommen wird.

## Semesterticketrückerstattung für beispielsweise Freifahrtsberechtigte im VRR-Bereich

Studierende, die zum Beispiel im VRR-Bereich freifahrtsberechtigt sind, können beim Sozialreferat des AStA eine Rückerstattung des Semestertickets beantragen. Der Antrag kann online gestellt werden. Dafür muss man sich per E-Mail ans Sozialreferat ([sozial.referat@asta.hhu.de](mailto:sozial.referat@asta.hhu.de)) wenden, um Zugang zur Cloud für das Hochladen der Dokumente zu erhalten. Nach Erhalt der Zugangsdaten hat man für das Hochladen 14 Tage Zeit. Die **Antragsfrist im Sommersemester endet am 14. August**.

Alle weiteren Informationen erhaltet Ihr unter dem folgenden Link:

<https://astahhu.de/semesterticketrueckerstattung/>

## Interviewstudie: Studieren mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung

Ein Team des Instituts für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin sucht für das **Forschungsprojekt „Erfahrungen und Bedürfnisse von Studierenden mit Behinderungen oder chronischer Erkrankung – eine qualitative Studie zur Verbesserung der Teilhabe“** nach mindestens 18 Jahre alten Studierenden der HHU oder Charité Berlin mit Behinderung, psychischen und/oder chronischen Erkrankungen, die **in einem 30- bis 60-minütigen Gespräch virtuell oder vor Ort** auf dem Campus der HHU oder des Universitätsklinikums von ihren Erfahrungen erzählen möchten. Für ihre Teilnahme erhalten sie einen **Gutschein** für die **Buchhandlung Lehmanns** im Wert von **20 €**.

Bei **Interesse** könnt Ihr Euch **telefonisch (0211 81 06687)** oder **per E-Mail ([lisa.guthardt@hhu.de](mailto:lisa.guthardt@hhu.de); Betreff: „Studienteilnahme“)** melden.

Alle weiteren Informationen sind über den folgenden Link auffindbar:

<https://www.uniklinik-duesseldorf.de/patienten-besucher/klinikeninstitutezentren/institut-fuer-arbeits-sozial-und-umweltmedizin/aktuelles/projekt-studieren-mit-beeintraechtigung>

## Aufruf: Meldet uns Barrieren an der HHU

An dieser Stelle möchten wir Euch auf unsere E-Mail-Adresse [barriere.melden@hhu.de](mailto:barriere.melden@hhu.de) aufmerksam machen. Wenn Euch an der HHU Barrieren, die Euch oder andere Personen betreffen, begegnen, dann könnt Ihr Euch gerne vorrangig bei dieser E-Mail-Adresse melden und uns das Problem schildern.

Zum Beispiel könnt Ihr uns Bescheid geben, wenn Ihr denkt, dass ein Hörsaal mit einem elektrisch höhenverstellbaren Tisch ausgestattet werden sollte, und wir werden, sofern wir ebenfalls einen Bedarf wahrnehmen, Euch und Euer Anliegen unterstützen, sodass die HHU weitere Barrieren abbaut.

## Zukünftige Veranstaltungen im Sommersemester (mit Beteiligung der BBST)

**Vortrag sowie Workshop „Was ist Ableismus?“**

**mit Patrizia Kubanek (Beraterin für Menschen mit und ohne Behinderung sowie Moderatorin) und Lydia Schmidt (Leiterin der BBST)**

**im Rahmen der Vortragsreihe „Campus für alle“**

**am 11.06.2025; von 16:00 bis 17:30 Uhr; im OASE-Forum**

weitere Informationen unter: <https://www.hcsd.hhu.de/campusfueralle>

> dort werden auch andere interessante Veranstaltungen vorgestellt

## **Hochschulinformationstag für Studieninteressierte**

**am 14.06.2025; von 10:00 bis 15:00 Uhr;**

**im SSC (Gebäude 21.02) und in den Gebäuden 22.01 sowie 23.01 (dort ist unser Stand)**

weitere Informationen unter: <https://www.hochschulinformationstag.de>

## **Schlusswort**

Wir empfehlen den **Instagram-Account des Heine-Centers for Sustainable Development (@hcsd\_hhu)**.

Es lohnt sich, ab und an einen Blick auf **unsere Website (<https://www.hhu.de/bbst>)** zu werfen und **unserem Instagram-Account (@bbst\_hhu)** zu folgen, um keine Neuigkeiten zu verpassen.

Falls Ihr Beratungsbedarf, Fragen oder Anregungen habt, könnt Ihr Euch gerne bei uns melden. **Termine** könnt Ihr im Sekretariat **bei Manuela Pagenkopf telefonisch (0211 81 15007) montags bis donnerstags von 09:00 bis 15:30 Uhr** oder **per E-Mail ([bbst@hhu.de](mailto:bbst@hhu.de)) vereinbaren**.

Das sind **unsere Beratungszeiten:**

**Montag: 09:00 bis 17:00 Uhr (digital)**

**Dienstag: 10:00 bis 12:00 Uhr (digital / vor Ort)**

**Mittwoch: 10:00 bis 14:00 Uhr (digital / vor Ort)**

**Donnerstag: 10:00 bis 17:00 Uhr (digital / vor Ort)**

Unsere **Offene Sprechstunde** findet **dienstags von 14:30 bis 16:30 Uhr** statt. Ihr könnt ohne Anmeldung in unserem Sekretariat **(24.21.00.33)** vorbeikommen.

Der **nächste Newsletter** wird **zu Beginn des Wintersemesters 2025/26** erscheinen.

Wir wünschen Euch ein angenehmes Semester.

Euer Team der BBST