

## Was ist dir wichtig? - Deine persönlichen Werte für deine Studien- und Berufswahl

Deine persönlichen Werte navigieren dich durchs Leben. Sie sind Grundlage deiner Entscheidungen. Im Verlauf deines Lebens können sich deine Werte entsprechend deiner Lebensumstände und deiner persönlichen Weiterentwicklung leicht verschieben oder völlig verändern. Es lohnt sich also, die eigenen Werte bei großen Entscheidungen zu überprüfen.

**Wie jedoch findest du heraus, welche Werte für dich besonders bedeutsam sind?**

Immer wenn sich etwas nicht richtig anfühlt oder wenn dich etwas stört, werden vermutlich deine persönlichen Werte verletzt. Andersherum kannst du manchmal nicht sagen, warum sich etwas richtig und gut anfühlt. Und dann entspricht es genau deinen Top-Werten.

Wenn du deine Werte auswählst, unterscheide dabei, was dir persönlich wichtig ist. Geht es dir genau um diesen Wert? Oder stellt dieser Wert eigentlich eher einen Zweck dar, also etwas, womit du ein Ziel erreichen möchtest, das deinen Werten entspricht?

Abwägen kannst du es, indem du es einander gegenüberstellst: Was würdest du wählen, wenn du dich entscheiden müsstest? Welcher Wert ist dir wichtiger? „Sicherheit“ oder „Freiheit“? Worauf würdest du bei einer Entscheidung eher verzichten?

Auf diese Weise kannst du die Reihenfolge festlegen. Es ist also keine leichte Übung. Nimm dir Zeit dafür und reflektiere gründlich. Achte auch darauf, dass du wirklich genau die Werte nimmst, die für dich persönlich wichtig sind, unabhängig davon, was andere darüber denken könnten. Bedenke außerdem, dass eine Auswahl deiner Top-Werte nicht bedeutet, dass die anderen Werte für dich völlig irrelevant wären. Übrigens fließen deine Werte auch in übergreifende Wertesysteme ein wie z.B. Familie, Freundschaft, Gemeinschaft, Wohlstand, Erfolg, Kompetenz, Work-Life-Balance und Glaube.

Am Ende der Übung weißt du, welche Aspekte für deine zukünftigen Entscheidungen eine Rolle spielen und weshalb du vielleicht einen bestimmten Studienort oder Beruf wählen würdest. Bei einer Entscheidung kannst du dann stets überlegen, ob deine wichtigsten Werte erfüllt werden. Falls eine Entscheidung einem Wert widerspricht, dann gehst du immerhin wohlüberlegt in dieser Entscheidung.

## Anleitung zur Auswahl deiner Werte für deine Studien- und Berufswahl

**Schritt 1:** Wähle aus dieser Liste von Werten die 10 aus, die für dich am Wichtigsten sind.

**Schritt 2:** Streiche 5 davon raus.

**Schritt 3:** Bringe die verbliebenen 5 in deine persönliche Reihenfolge, in dem du sie miteinander in Beziehung setzt: Entscheide also, welcher Wert für dich ganz persönlich über den anderen? Und welcher weitere Wert ist wichtiger als die restlichen 3, u.s. w.

Weisheit	Respekt	Ehrlichkeit	Wahrheit
Großzügigkeit	Treue	Ordnungssinn	Harmonie
Inspiration	Begeisterung	Zuneigung	Nächstenliebe
Hoffnung	Kontrolle	Ruhe	Selbstbestimmung
Neutralität	Vertrauen	Solidarität	Leichtigkeit
Zielstrebigkeit	Engagement	Offenheit	Sorgfalt
Frieden	Achtsamkeit	Aktivität	Kreativität
Humor	Flexibilität	Verlässlichkeit	Mut
Anerkennung	Gerechtigkeit	Professionalität	Abenteuer
Fürsorglichkeit	Innovation	Leidenschaft	Spaß
Gleichberechtigung	Loyalität	Sicherheit	Verantwortung
Empathie	Teamgeist	Nachhaltigkeit	Tradition
Freiheit	Ästhetik	Selbstvertrauen	
Hilfsbereitschaft	Toleranz	Unabhängigkeit	

Wenn du die 3 Schritte beendet hast, dann weißt du: Die ersten 3 Werte sind bei Entscheidungsfragen für dich von besonderer Bedeutung!

Dein Wert 1:

Dein Wert 2:

Dein Wert 3: